

02.04.2025



8 день	Наименование блюд	№ рецептуры	От 3-х лет до 7-ми лет					
			Выход	Б	Ж	У	ккал	С
Завтрак	Каша кукурузная молочная	280	200	7,44	4,65	32,47	201,5	0,28
	Бутерброд с сыром	3	40	4,93	3,8	15,42	114,6	0
	Какао с молоком	2	200	3,67	3,19	15,82	107	1,43
	ВСЕГО			16,04	27,68	63,76	424,1	
	Фрукт	368	100	0,40	0,40	9,8	44,0	10,00
	ВСЕГО:			0,40	0,40	9,8	44	10,00
Обед								
	Салат со свежей капустой	39	60	0,7	4,29	4,7	60,5	11,4
	Суп Кулеш на мясном бульоне	81	200	2,45	6,44	17,39	137	0,17
	Жаркое по домашнему	41	220	27,5	7,5	21,65	205	8,97
	Компот курага	157	200	0,237	0,08	24,96	95,96	0,4
	Хлеб пшеничный	15	65	5,07	0,65	31,2	153,21	0
	Ржаной	15А	25	1,6	0,3	8,1	42,25	0
	ВСЕГО:			36,047	18,96	99,9	651,67	8,56
Полдник								
	Ватрушка	104	60	7,3	7,6	23,2	201,1	0,04
	Кисель витам.	122	200	0,06	0	18,1	70,6	30
	ВСЕГО:			7,36	7,6	41,3	271,7	0,71
	ИТОГО:			59,847	54,64	214,76	1391,47	