

12.03.2025



2 день	Наименование блюд	№ рецептуры	От 3-х до 7-ми лет					
			Выход	Б	Ж	У	ккал	С
Завтрак	Каша ячневая вязкая на молоке	270	200	5,21	10,47	38,27	271,26	2,44
	Хлеб с маслом	3,1	38	2,424	6,1	14,584	103,6	
	Кофейный напиток с молоком	395	200	3,17	2,58	15,98	101,12	1,3
	ВСЕГО:			10,804	22,15	68,834	475,98	
2-ой завтрак	Фрукты	368	100	0,40	0,40	9,8	44	10,00
	ВСЕГО:			0,40	0,40	9,8	44	
Обед	Салат луковый	111	60	0,8	3,8	4,7	55,2	
	Суп гороховый с гречками	291	200	7,54	0,9	308,0	97,4	6,024
	Бульон мясной из кур	136	250	1,25	5,235	0,63	54,63	0
	Рагу овощное с мясом	331	220	1,89	5,97	15,77	124,44	26,79
	Компот сухофрукты витам.	506	200	1,044	0	27,0	107,44	0,8
	Хлеб пшеничный ржаной	15 15а	65 25	5,07 1,6	0,65 0,03	31,2 8,1	153,21 42,25	0 0
	ВСЕГО:			27,594	16,645	387,3	592,32	
Полдник	Рыба с овощами	247	100	16,67	4,81	2,75	95,2	0,18
	Чай сладкий	392	200	0,66	0,022	10,51	43,1	00,33
	ВСЕГО:			17,33	4,832	13,26	138,3	
	ИТОГО:			56,123	44,027	479,194	1250,6	